

Fiabe Motorie per crescere bene

*L'educatore di Buccinasco
Marco Bettoni ha inventato
un progetto didattico
che ora porta nelle scuole*



di FRANCISCA GIULIO

—RICORDA—

FAR MUOVERE I PICCOLI, insegnando loro l'importanza dell'attività fisica, senza dimenticare il gioco e il divertimento.

È l'intento di Marco Bettoni, educatore 33enne di Buccinasco, che ha creato il progetto didattico *Fiabe Motorie*, dopo la laurea evasi master che fanno di lui un vero esperto di discipline motorie.

Fiabe Motorie di cosa si tratta?

«È un progetto finalizzato a valorizzare l'attività fisica nei bambini nell'età infantile - risponde Bettoni - prima di cominciare la scuola

mei e figli prima dei sei anni, molti pensano che non sia necessaria l'attività fisica in bambini così piccoli perché giocano tutto il giorno, ma il gioco libero è molto diverso».

In che modo si diversifica il suo progetto?

«Seguendo *Fiabe Motorie*, i piccoli sono coinvolti in attività specifiche, create per sviluppare nei

“ OLTRE IL GIOCO

I bambini così imparano a risolvere problemi organizzare il tempo e gestire le attese

lo a giocare non sviluppa le stesse funzioni rispetto all'attività strutturata».

E i bambini si divertono?

«Certo, il primo obiettivo è quello di aggregazione e coinvolgimento. Il progetto prevede un percorso basato su una fiaba celebre, per esempio Pinocchio: i piccoli devono seguire le avventure con attenzione, interpretare i personaggi della fiaba, così si sentono ancora più coinvolti, e interagiscono con l'educatore e tra di loro. Spesso utilizzo anche la musica, che aumenta l'attenzione. Risultato: tutto movimento e divertimento, con grandi benefici psicofisici».

Dove sta portando questo